



NOM-029-STPS-2011

Curso-Taller

DURACIÓN

8 HRS



OBJETIVO DEL CURSO.

Comprender y aplicar las disposiciones de la NOM-029-STPS-2011 para prevenir riesgos laborales durante el mantenimiento de instalaciones eléctricas, garantizando un entorno de trabajo seguro y el cumplimiento de la normativa vigente.

CONTENIDO TEMÁTICO

Introducción y Marco Normativo

Seguridad Eléctrica

- Conceptos básicos de electricidad (tensión, corriente, resistencia, potencia).
- Principales riesgos eléctricos (choque eléctrico, quemaduras, incendios, explosiones).
- Estadísticas de accidentes por riesgos eléctricos en México.

Marco Normativo Mexicano en Seguridad y Salud en el Trabajo

- Introducción a la STPS y su función.
- Jerarquía de las normas mexicanas (Constitución, LFT, RFSST, NOMs).

Presentación de la NOM-029-STPS-2011

- Campo de aplicación: ¿A quiénes aplica y dónde?
- Objetivo de la norma.

Obligaciones del Patrón y de los Trabajadores

- Obligaciones del Patrón
- Obligaciones de los Trabajadores
- Consecuencias del Incumplimiento

Análisis de Riesgos y Plan de Trabajo

- Conceptos Fundamentales de Riesgo
- Metodologías para el Análisis de Riesgos
- Elaboración del Plan de Trabajo para Mantenimiento Eléctrico
- Permisos de Trabajo con Riesgo Eléctrico

- Procedimientos de Seguridad para el Mantenimiento Eléctrico
- Equipo de Protección Personal (EPP) y Herramientas de Trabajo

Plan de Atención a Emergencias

- Identificación de Situaciones de Emergencia Eléctrica
- Primeros Auxilios en Caso de Accidente Eléctrico

Tipos de Registros Requeridos

- Plan de trabajo de mantenimiento.
- Análisis de riesgos (ATS/APR) realizados.
- Permisos de trabajo autorizados.
- Registros de capacitación y adiestramiento.
- Registros de inspección y mantenimiento de EPP y herramientas.
- Registros de pruebas dieléctricas.
- Registros de incidentes y accidentes.
- Listado de personal autorizado.

Período de Conservación de los Registros

- Requisitos de la NOM-029-STPS-2011.
- Mejores prácticas para el archivo y acceso.

